

#DZIEŃ 3

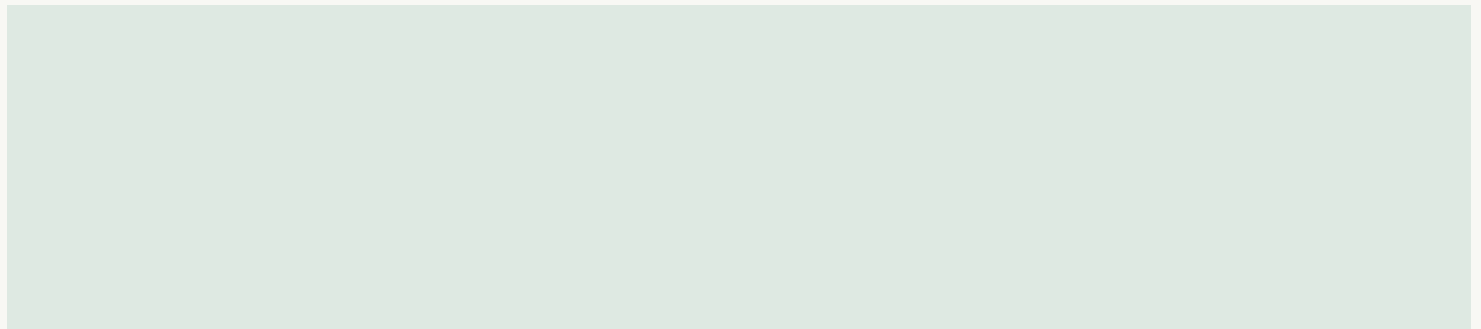


W wybranym przez Ciebie pomieszczeniu powinny znaleźć się następujące elementy:

1. Elementy z Twojego wnętrzarskiego DNA
2. Elementy, które sprawiają Ci radość.

Takie wnętrze, będzie najlepiej dopasowane do Ciebie, będzie połączone z Tobą jak za pomocą magicznego WiFi, będzie ukazywać to co dla Ciebie ważne, Twoje wartości. To właśnie takie wnętrza ładują nasze baterie.

Przyjrzyj się wybranemu przez siebie wnętrzu. Jakie jego elementy sprawiają Ci radość?



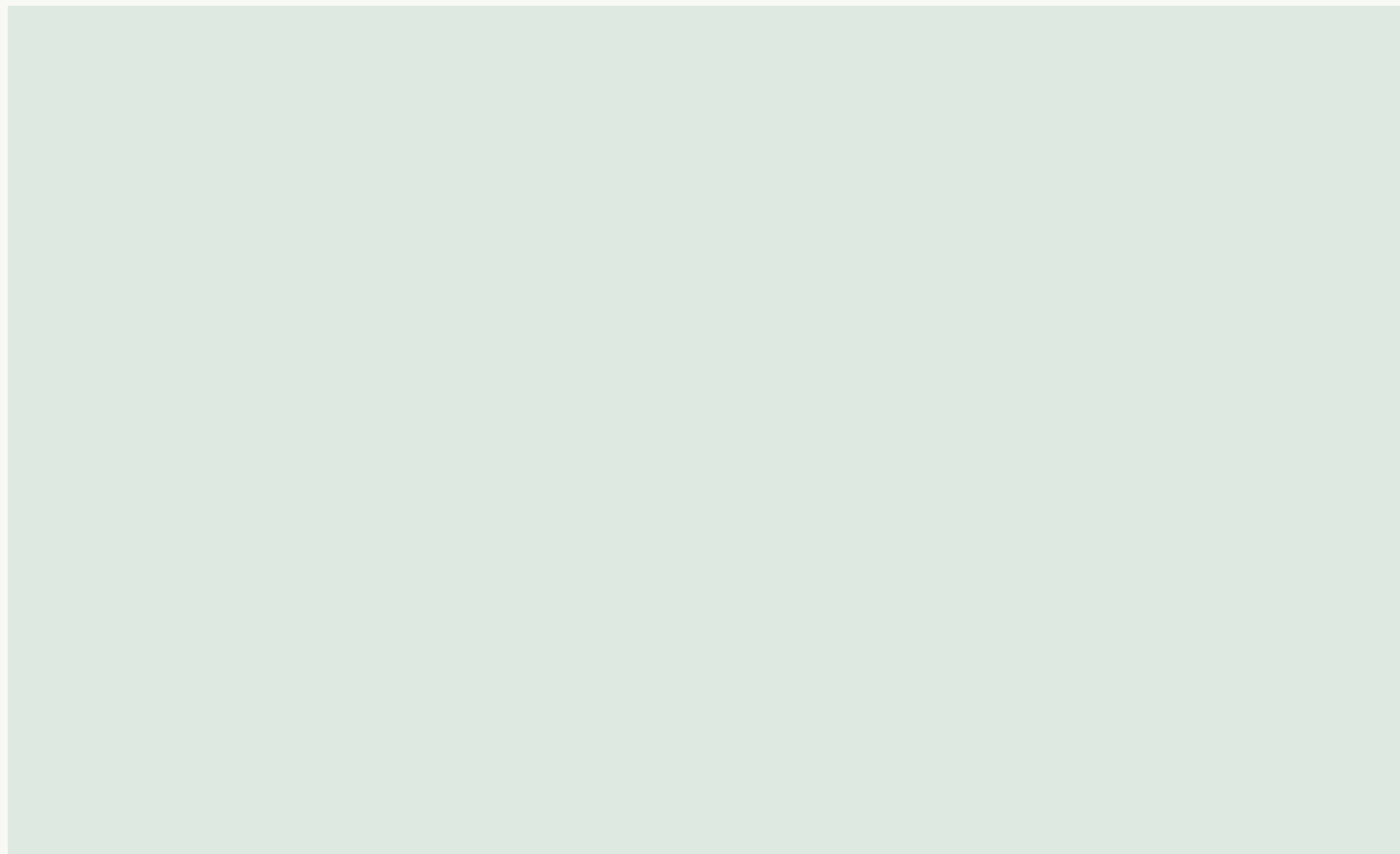
W dzisiejszym video opowiadam o jednym z elementów, które pomoże Ci "ubrać Twoje wnętrze" w elementy, które sprawiają radość i jest to **Happy Wall**, narzędzie stworzone przez Kirsten Steno, twórczynią House-Coachingu™.

To ściana, która zawiera zdjęcia, plakaty, obrazy, rysunki, które opowiadają Twoją historię, sprawiają Ci radość, przywołują dobre wspomnienia. Oglądanie takiej ściany sprawia, że autentycznie uśmiechasz się do siebie (SPRAWDZONE!).

A teraz - co nowego mogłoby się pojawić w tym wnętrzu:

Jakie elementy sprawiłyby Ci radość?

Co poprawiłoby Twój humor? Wypisz je!



Bój się i rób! Działaj!

Na moim blogu i w narzędziowniku - alicjamateja.pl znajdziesz wiele podpowiedzi i narzędzi, które ułatwią Ci wprowadzanie nowych elementów, komponowanie wszystkiego w całość. Przedstawiam proste zasady, reguły.

To podpowiedzi, których nie musisz trzymać się kurczowo, ale które pomogą Ci stworzyć przytulną przestrzeń. **Najważniejsze jednak w tym wszystkim jest to - byś Ty się w niej dobrze czuła!**